

Что входит в диспансеризацию:

- измерение артериального давления;
- сдача крови из пальца, чтобы узнать уровень холестерина и глюкозы;
- определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистых рисков путем анкетирования;
- флюорография лёгких;
- ЭКГ;
- измерение тонометром внутриглазного давления без физического контакта глаз с аппаратурой;
- для женщин — осмотр акушером-гинекологом.
- осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости;
- пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
- для женщин — забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование.

После 40 лет:

- общий анализ крови;
- исследование кала на скрытую кровь;
- гастроскопия — обследование верхних отделов ЖКТ;
- для женщин — маммография;
- для мужчин — анализ крови на определение простатспецифического антигена (ПСА).

Эти базовые исследования позволяют выявить риски. Если они будут выявлены, вас направят к специалисту для дальнейших обследований и лечения.